



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ ОТ ХИМИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- 1 Емкости с агрессивными жидкостями и веществами (растворители, очистители, кислоты, щелочи и др.) **должны быть четко маркированы и плотно закрыты.**
- 2 Храниться химически активные вещества **должны в отдельном шкафу, а лучше - под замком.**

ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ

- **Обязательно сохраните этикетку** с составом химиката.
- **При попадании реагента на кожу** – осторожно уберите одежду, если та им пропиталась, а после - смывайте его с кожного покрова в течение 15-20 минут. Место ожога закройте марлевой салфеткой, смоченной холодной водой.
- ! **Не вытирайте пострадавший участок полотенцем, не погружайте в раковину! Не наносите спиртосодержащих растворов, йода, жирных кремов или масел!**

!!! НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ! 

Для консультации и лечения обращайтесь по телефонам:

- ☎ санитарной авиации, (8332) 37-85-70, (8332) 37-85-71 (можно получить круглосуточно консультативную помощь)
- ☎ приемного отделения «Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии», (8332) 51-46-56 (круглосуточно дежурит комбустиолог)



ПРОФИЛАКТИКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ОЖОГОВ

- 1 **Закрывайте доступные розетки** специальными заглушками.
- 2 **Прячьте электрошнуры** в специальные короба.
- 3 **Вовремя ремонтируйте** неисправные электрические розетки и вилки, **не используйте** приборы с неисправной проводкой.

ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ

- **Немедленно прекратите действие тока** (выдерните электропровод из сети, выключите рубильник, выдерните предохранительные пробки, отведите проводник тока от тела сухой палкой),

!!! НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ! 

- **При остановке сердца и дыхания необходимо немедленно приступить к реанимационным мероприятиям** — непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких «рот-в-рот», «рот-в-нос».

ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ – это забота и ответственность взрослых, которые находятся рядом!



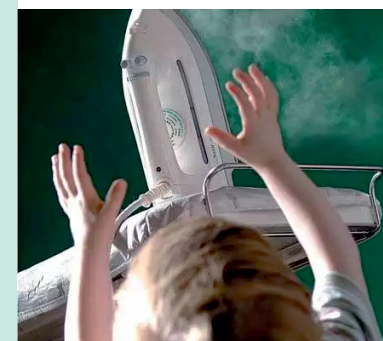
ПОМНИТЕ о несложных правилах безопасности, которые убергут Ваших детей от несчастного случая!



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ТЕРМИЧЕСКАЯ ТРАВМА У ДЕТЕЙ

Профилактика и оказание первой помощи



БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ, которые дети получают дома и во дворе, – самые распространенные среди детей и подростков.



Каждая **5-я** травма у детей **ОЖОГ!**

Любые ожоги у детей протекают тяжелее, чем у взрослых, что делает предупреждение этих травм еще более важным.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ от пламени, горячей жидкости, пара, от соприкосновения с раскаленным предметом

- 1** Плотно закрывайте двери в ванную и кухню, не оставляйте детей там одних.
- 2** Ставьте кастрюли и сковороды на дальние конфорки, поворачивайте ручки посуды от края плиты.
- 3** Перед тем, как давать ребенку еду или питье, убедитесь, что температура не принесет вреда малышу.
- 4** Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.
- 5** Не употребляйте горячие напитки или блюда, сидя за столом, если ребенок находится на коленях.
- 6** Прячьте электропровод от чайника в специальный короб, чтобы малыш не смог потянуть за него и опрокинуть на себя.
- 7** Не оставляйте малыша без присмотра в помещениях, где есть камин, плита или печь.
- 8** Не позволяйте малышу приближаться к мангалу во время пикника.
- 9** Предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки и др.), должны быть в недоступных для детей местах.
- 10** Не учите ребенка пользоваться спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность.
- 11** Тщательно прячьте от детей спички, зажигалки, горючие жидкости.

ЧАЩЕ ПРОИСХОДЯТ С ДЕТЬМИ

- **термические ожоги** – в результате действия высокой температуры (ожоги пламенем, горячей жидкостью, паром, от соприкосновения с раскаленным предметом, солнечные ожоги);
- **химические ожоги** – при попадании на кожу и слизистые химически активных веществ;
- **электрические ожоги**.

- 12** Не позволяйте ребенку играть с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями.
- 13** Возьмите сами за привычку сначала открывать кран с холодной водой, а потом – с горячей, научите этому и ребенка.
- 14** Перед купанием ребенка сначала наливайте в ванну прохладную и только затем горячую воду. Обязательно измерьте температуру воды термометром, оптимальная – 37 градусов.

ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ

!!! НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

До прибытия медиков:

- осторожно снимите мокрую одежду, лучше разрежьте ее,
 - охлаждайте ожог в течение 10-15 минут, поливая или опрыскивая прохладной водой,
 - место ожога закройте марлевой салфеткой, смоченной холодной водой,
 - на поврежденный участок кожи после воздействия холодной водой можно нанести спрей **пантенол**,
 - обеспечьте частое дробное питье,
 - с целью обезболивания дайте ребенку **парацетамол** или **панадол**.
- 1** Если одежда прилипла к телу, не отрывайте ее!
 - 1** Для охлаждения ожоговой поверхности **нельзя применять лед!**
 - 1** Не наносите спиртосодержащих растворов, йода, жирных кремов или масел! Не вскрывайте волдыри!



ПРОФИЛАКТИКА СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ И ТЕПЛООВОГО (СОЛНЕЧНОГО) УДАРА

Готовясь к прогулке с детьми в жаркий летний день:

- 1** возьмите с собой солнцезащитные средства, средства от ожогов,
 - 2** за полчаса до выхода на пляж обработайте детскую кожу солнцезащитным средством с фактором защиты не менее 30,
 - 3** избегайте длительного нахождения на солнце, особенно в период с 10 до 16 ч.,
 - 4** наденьте на малыша солнечные очки, головной убор, рубашку с длинными рукавами, брюки светлых тонов вместо шорт,
 - 5** не оставляйте детей без присмотра в припаркованных на солнцепеке автомобилях.
- !** Если Вы заметили, что кожа ребенка стала сухой и горячей, возникли судороги и/или потеря сознания, состояние бреда

!!! НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

До прибытия медиков:

- переместите пострадавшего в прохладное место, уложите его в горизонтальное положение, приподнимите голову,
 - освободив пострадавшего от тесной одежды, опрыскивайте кожу водой комнатной температуры,
 - обеспечьте частое дробное питье,
 - при повышении температуры – **парацетамол** или **панадол**.
 - если пострадавший без сознания, уложите его на бок.
- 1** Солнечный ожог чаще всего проявляется на коже не сразу при ее контакте с солнечными лучами, а спустя некоторое время (обычно через 3-12 часов после облучения).
 - Обработайте пораженный участок спреем **пантенол**,
 - при сильном поражении кожи обращайтесь к врачу (вызывайте скорую помощь).
 - !** Не наносите спиртосодержащих растворов, жирных кремов или масел!
 - !** Не вскрывайте волдыри!