Меню приготавливаемых блюд

Возрастная 12 и старше . категория:

	и Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
День 1	Evenue	100	11 EE	10.70	2.00	224	1000
ОБЕД	Гуляш Каша гречневая рассыпчатая	100 200	11,55 6,95	10,79 7,20	2,89 47,87	318,546	260
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	28,90	85,32	
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,10	2,90		без номера
	Хлеб ржаной	30	0,60	0,00	3,00		без номера
ИТОГО ЗА		550	19,73	18,32	85,556	653,346	
ИТОГО ЗА		550	19,73	18,32	85,556	653,346	
День 2			•		•	•	•
ОБЕД	Куриное филе запеченное	100	11,11	9,41	16,20	209,49	65
	Макароны отварные	200	7,06	7,34	43,60	269,33	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,50	26,8	143
	Хлеб пшеничный	30	0,71	0,09	4,35		без номера
	Хлеб ржаной	30	0,60	0,11	3,00		без номера
	Соус красный основной	30	1,33	1,67	1,82	27,79	
ИТОГО ЗА		590	21	18,62	84,47	568,3	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	590	21	18,62	84,47	568,3	
День 3	Opening Hearthood:e energing (=)	100	4.40	0.00	2.00	22	74
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	189,69	71
	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре	100 200	13,82 4,13	10,41 8,00	10,07 26,27	189,69 194,4	
	картофельное пюре Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,44	0,10	34,00	194,4	
	Хлеб ржаной	30	0,44	0,10	34,00		без номера
	Хлеб пшеничный	20	0,47	0,06	2,90		без номера
ИТОГО ЗА		650	20,56	18,88	80,04	575,77	
ИТОГО ЗА		650	20,56	18,88	80,04	575,77	
День 4	. —————————————————————————————————————			.0,00	30,01	0.0,	ı
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,72	5,13	3,27	61,8	6
	Котлета рубленая из кур	100	14,01	11,97	16,88		668
	Рис припущенный	200	4,53	5,20	44,00	269,45	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	28,00	27,9	
	Хлеб пшеничный	20	0,47	0,06	2,90	12,82	без номера
	Хлеб ржаной	30	0,60	0,11	3,00		без номера
ИТОГО ЗА		650	20,633	22,465	98,05	676,63	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	650	20,633	22,465	98,05	676,63	
День 5			10.50	10.01	45.70	040.04	looo
	116	400			15,78		
ОБЕД	Котлета	100	13,50	10,04	25.25	240,34	
ОБЕД	Картофель отварной в молоке	200	6,00	7,87	35,35	234,67	68
ОБЕД	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный	200 200	6,00 0,10	7,87 0,20	22,80	234,67 92	68 164
ОБЕД	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный	200 200 20	6,00 0,10 0,47	7,87 0,20 0,06	22,80 2,90	234,67 92 12,82	68 164 без номера
	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 200 20 20 30	6,00 0,10 0,47 0,60	7,87 0,20 0,06 0,11	22,80 2,90 3,00	234,67 92 12,82 15,66	68 164 без номера без номера
ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 200 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275	22,80 2,90 3,00 79,83	234,67 92 12,82 15,66 595,49	68 164 без номера без номера
<u>ИТОГО ЗА</u> ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 200 20 30 550	6,00 0,10 0,47 0,60	7,87 0,20 0,06 0,11	22,80 2,90 3,00	234,67 92 12,82 15,66	68 164 без номера без номера
ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 200 20 30 550	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275	22,80 2,90 3,00 79,83	234,67 92 12,82 15,66 595,49	68 164 без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД	200 200 20 30 550 550	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49	68 164 без номера без номера 3 271
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОБЕН Огурец в нарезке	200 200 20 30 550 550	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49	68 164 без номера без номера 3 271
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 30	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 30 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОТУРЕЦ в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 200 20 30 20 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОТУРЕЦ в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 30 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 200 20 20 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОГурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОДЕНЬ:	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143 без номера без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной СОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный СОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей	200 200 20 30 550 550 100 200 200 200 30 20 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 8,50 49,80	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера 64 117
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный СОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 100 300 200	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 82,88	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной	200 200 200 30 550 550 100 200 200 200 30 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 84,88	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 200 650 650 100 300 200 200 30 200 200 200 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 2,90 82,88 82,88 84,88 850 49,80 27,84 3,00 2,90	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера 663 номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОГурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 200 200 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 0,75 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10 16,65 0,18 0,01 0,06 27,10	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 8,50 49,80 27,84 3,00 2,90 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера без номера
ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОГурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 200 20 30 550 550 100 100 200 200 200 650 650 100 300 200 200 30 200 200 200 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 2,90 82,88 82,88 84,88 850 49,80 27,84 3,00 2,90	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД СОВЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	200 200 200 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 100 300 200 30 200 650 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06 27,10 27,10	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 2,90 82,88 82,88 8,50 49,80 27,84 3,00 2,90 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04	68 164 без номера без номера 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера без номера
ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный СОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свежих помидоров и огурцов	200 200 200 30 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 650 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06 27,10 27,10	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 2,90 82,88 82,88 82,88 82,88 27,84 3,00 2,90 92,04 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04 746,04	68 164 693 номера 693 номера 3 271 59 143 693 номера 693 номера 64 117 524 693 номера 693 номера 694 694 695 номера 696 номера 696 номера
ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный СОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свежих помидоров и огурцов Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	200 200 200 30 550 550 100 200 200 200 200 30 20 650 650 650 200 30 20 650 650 650 650	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 21,529 10,10 16,665 0,18 0,11 0,06 27,10 5,13 8,63	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 82,88 8,50 49,80 27,84 3,00 2,90 92,04 92,04 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04 746,04	68 164 693 номера 693 номера 3 271 59 143 693 номера 693 номера 64 117 524 693 номера 693 номера 693 номера 694 694 694 694 694
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОГурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	200 200 200 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 100 300 200 30 20 100 100 100 200 100 200 200 30 200 200 30 200 30 200 200	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95 0,72 11,50 4,13	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06 27,10 27,10 5,13 8,63 8,00	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 2,90 82,88 82,88 84,80 27,84 3,00 2,90 92,04 92,04 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04 746,04	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера без номера без номера
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ДЕНЬ: Огурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свежих помидоров и огурцов Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша) Картофельное пюре Компот из свежих яблок	200 200 200 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 100 100 300 200 30 100 100 200 200 200 200 200 200 200 20	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95 0,72 11,50 4,13 0,16	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06 27,10 27,10 5,13 8,63 8,00 0,16	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 15,38 43,60 15,50 3,00 2,90 82,88 82,88 8,50 49,80 27,84 3,00 2,90 92,04 92,04 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 746,04 746,04 61,8 187 194,4 85,32	68 164 69 164 69 164 69 164 117 524 663 номера 664 117 524 663 номера 664 1069 342
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 7 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Картофель отварной в молоке Напиток яблочно-лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ОБЕД ОГурец в нарезке Котлета домашняя (с маслом) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОДЕНЬ: Салат из свеклы с растительным маслом Плов с курицей Компот из апельсинов с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	200 200 200 30 550 550 100 100 200 200 30 20 650 650 100 300 200 30 20 100 100 100 200 100 200 200 30 200 200 30 200 30 200 200	6,00 0,10 0,47 0,60 20,67 20,67 12,82 7,06 0,20 0,60 0,47 21,895 21,895 1,50 22,95 0,43 0,60 0,47 25,95 25,95 0,72 11,50 4,13	7,87 0,20 0,06 0,11 18,275 18,275 0,12 13,90 7,34 0,00 0,11 0,06 21,529 10,10 16,65 0,18 0,11 0,06 27,10 27,10 5,13 8,63 8,00	22,80 2,90 3,00 79,83 79,83 2,50 15,38 43,60 15,50 2,90 82,88 82,88 84,80 27,84 3,00 2,90 92,04 92,04 92,04	234,67 92 12,82 15,66 595,49 595,49 14,12 277,49 269,33 26,8 15,66 12,82 616,22 616,22 131 471,9 114,66 15,66 12,82 746,04 746,04 61,8 187 194,4 85,32	68 164 без номера без номера 3 3 271 59 143 без номера без номера 64 117 524 без номера без номера без номера

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	17,58	22,085	76,94	557	
День 9							
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100	1,25	5,75	6,75	111,88	17
	Котлета	100	13,50	10,04	15,78	240,34	268
	Макароны отварные с овощами	200	4,27	7,20	38,01	250,25	60
	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	19,20	65,3	196
	Хлеб ржаной	30	0,60	0,11	3,00	15,66	без номера
	Хлеб пшеничный	20	0,47	0,06	2,90	12,82	без номера
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	20,69	23,355	85,643	696,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	20,69	23,355	85,643	696,25	
День 10							
ОБЕД	Огурец в нарезке	100	0,75	0,12	2,50	14,12	3
	Жаркое по-домашнему	300	21,36	24,30	52,50	623,64	631
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	28,00	27,9	144
	Хлеб ржаной	30	0,60	0,11	3,00	15,66	без номера
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	24,59	24,725	86,42	728,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	24,59	24,725	86,42	728,08	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		6240	213,30	215,34	851,87	6413,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		624	21,33	21,53	85,19	641,31	